



# SAISON 2023- 2024

## PLANNING



Foyer de Saint Julien (<https://lookdign.wixsite.com/>)

ACTIVITES	ANIMATEURS	LIEUX	CATEGORIES	LUN	MAR	MER	JEUDI	VEN
<b>Danses d'hier et d'aujourd'hui</b>	AGNES GERARD	Salle INTER	Mixte			19h45 21h00		
<b>Hip-Hop</b>	LOUNA	Salle INTER	7-10 ans Mixte			14H00 15H00		
<b>Modern Jazz</b>	LEONIE	Salle INTER	5-7 ans			10h00 11h00		
<b>Gym matinale</b>	VIRGILE	Salle INTER	Adultes		09h00 10h00			
<b>Equilibre Prévention chutes Equilibre Seniors +</b>	VIRGILE	Salle INTER	Adultes Seniors		10h00 11h00 11H00 12H00			
<b>Body Sculpt</b>	KEVIN	Salle INTER	Adultes	18h30 19h30				
<b>Stretching Détente/Relax</b>	KEVIN	Salle INTER	Adultes	19h30 20h30				
<b>Yoga</b>	MICKAËL	MAIRIE	Adultes				19h 20h	
<b>Cuisses Abdos Fessiers</b>	VIRGILE	Salle INTER	Adultes				19h15 20h15	
<b>Zumba</b>	JOHANNA	Salle INTER	Enfants		17h00 17h55			
<b>Zumba</b>	JOHANNA	Salle INTER	Ados		18h00 19h00			
<b>Zumba</b>	JOHANNA	Salle INTER	16 ans et + Adultes		19h00 20h00			
<b>Pilates</b>	JOHANNA	Salle INTER	Adultes		20h15 21h15			
<b>Pilates ballons</b>	JOHANNA	Salle INTER	Adultes				18h30 19h15	
<b>Pilates</b>	JOHANNA	Salle INTER	Adultes				20h15 21h15	
<b>Pilates</b>	JOHANNA	Salle INTER	Seniors					10h00 11h00
<b>Scrabble</b>	RAYMOND	Mairie	Tout âge			16h00 18h00		
<b>Théâtre</b>	KARINE	Mairie Salle Inter	Adultes	Voir planning spécifique				
<b>RANDONNEE</b>	BRIGITTE CHARLY	RDV Ancien Foyer	Familial	Voir planning spécifique				
<b>PROMENADE DE SANTE</b>	NATHALIE LAURENCE DIDIER	Cour Mairie	Adultes	Voir planning spécifique Lundi : 09h-11h30 Jeudi : 09h-11h30				